ȘCOALA CARE VINDECĂ

De reținut

- **Bullying-ul NU este „o joacă între copii”** – este o formă de violență care poate avea efecte serioase asupra dezvoltării emoționale, sociale și școlare a copilului.
- **Poate lua mai multe forme** – fizică, verbală, emoțională, socială sau online (cyberbullying), toate având un impact negativ asupra copilului.
- **Mulți copii nu cer ajutor imediat** – teama, rușinea sau sentimentul de neputință îi pot face să păstreze tăcerea și să sufere în tăcere.
- **Intervenția timpurie face diferența** – sprijinul oferit de familie, școală și specialiști poate opri violența și poate preveni efectele pe termen lung.

- **Fiecare copil are dreptul** la un mediu sigur, în care să se simtă respectat, ascultat, protejat și sprijinit în fiecare zi.

Material realizat în cadrul proiectului

„Școala care vindecă”

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România.

Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

„Un copil care se simte auzit

are curajul să vorbească.”



Cofinanțat de Uniunea Europeană

SAVE School Anti-Violence Ecosystem

program coordonat de World Vision ROMÂNIA



ȘCOALA CARE VINDECĂ

Proiectul „Școala care vindecă” este implementat de Asociația Centrul Bucuriei în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”), coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.
Durata proiectului: 16.01.2026 – 15.07.2026
Valoarea grantului: 10.000 euro

PLIANT PENTRU PĂRINȚI

Bullying-ul

cum îl recunoaștem și ce tipuri de violență includem

CE ESTE BULLYING-UL?

Un comportament repetat de agresiune

Bullying-ul este un comportament intenționat, repetat și dăunător, îndreptat împotriva unui copil, în care există un dezechilibru de putere între agresor și victimă. Acesta poate afecta starea emoțională, relațiile sociale și rezultatele școlare ale copilului.

Formele violenței

• Violență fizică

Loviri, împingeri, îmbrânciri, bătăi, distrugerea sau furtul obiectelor personale.

• Violență verbală și emoțională

Insulte, porecle jignitoare, amenințări, umiliri, tachinări repetate sau intimidare.

• Violență socială (relațională)

Excluderea intenționată din grup, răspândirea de zvonuri, manipularea relațiilor și izolarea copilului.

• Cyberbullying

Trimiterea de mesaje jignitoare, publicarea sau distribuirea fără acord a fotografiilor ori informațiilor compromițătoare, comentarii ofensatoare și hărțuire prin intermediul rețelelor sociale, jocurilor online sau aplicațiilor de mesagerie.

Nu orice conflict între copii este bullying. Pentru a fi considerat bullying, comportamentul este **intenționat, repetat în timp și implică un dezechilibru de putere** între agresor și victimă. Intervenția timpurie este esențială pentru protejarea tuturor copiilor implicați.

CUM RECUNOAȘTEM?

Semnele de care ținem cont

Un copil victimă poate avea:

- Schimbări de comportament – devine retras, trist, irascibil sau își pierde interesul pentru activitățile preferate.
- Evitarea școlii – inventează motive pentru a lipsi de la cursuri sau manifestă teamă înainte de a merge la școală.
- Tulburări de somn și anxietate – coșmaruri, dificultăți de adormire, neliniște, teamă sau plâns fără un motiv aparent.
- Scăderea performanței școlare – dificultăți de concentrare, rezultate mai slabe și lipsa motivației pentru învățare.
- Semne fizice inexplicabile – vânătăi, zgârieturi, haine deteriorate sau obiecte personale pierdute ori distruse.

Un copil agresor poate manifesta:

- Comportament impulsiv – reacționează rapid prin furie sau agresivitate și îi este greu să își controleze emoțiile.
- Violență verbală sau fizică – jignește, amenință, lovește, intimidează sau îi umilește pe ceilalți.
- Dificultăți în relaționarea cu colegii – are conflicte frecvente, nu respectă regulile și manifestă lipsă de empatie.
- Nevoia de a domina – caută să controleze grupul, își impune punctul de vedere și își demonstrează superioritatea asupra celorlalți.
- Încredere exagerată în forțele proprii – își justifică comportam

Prezența unuia dintre aceste semne nu înseamnă neapărat că un copil este victimă sau agresor. Observarea mai multor semne, pe o perioadă mai lungă de timp, reprezintă un motiv pentru a discuta cu copilul și pentru a solicita sprijinul școlii sau al unui specialist.

CE FACEM?

Pași pentru părinți

• Încurajați copilul să vorbească deschis.
Spuneți-i că îl veți asculta fără să îl criticați sau să îl judecați. Un copil care se simte în siguranță va cere ajutor mai ușor.

• Ascultați cu răbdare și empatie.
Lăsați-l să își exprime emoțiile și experiențele. Evitați să îl întrerupeți sau să îi minimizați trăirile.

• Oferiți-i sprijin și încredere.
Asigurați-l că nu este singur și că împreună veți găsi soluții. Încurajați-l să vă spună ori de câte ori se simte în pericol sau nedreptățit.

• Ajutați-l să își dezvolte încrederea în sine.
Încurajați-i calitățile, apreciați efortul și sprijiniți-l să își formeze relații sănătoase cu ceilalți.

• Fiți atenți la activitatea din mediul online.
Discutați despre utilizarea responsabilă a internetului și încurajați copilul să vă spună dacă primește mesaje sau vede conținut care îl rănește.

• Colaborați cu școala.
Discutați cu profesorii, dirigintele și consilierul școlar pentru a identifica împreună cele mai potrivite măsuri de sprijin.

• Nu ignorați situația.
Violența nu este o etapă normală a copilăriei și nu trebuie considerată „o simplă ceartă între copii”. Intervenția timpurie poate preveni repetarea comportamentelor agresive.

• Apelați la un specialist atunci când este nevoie.
Dacă observați că experiența trăită îl afectează emoțional sau comportamental, solicitați sprijinul unui psiholog sau al consilierului școlar.

De reținut

✓ Recunoașterea din timp a semnelor de violență poate preveni agravarea situației și poate proteja dezvoltarea emoțională a copilului.

✓ Fiecare copil are dreptul să se simtă în siguranță, respectat și ascultat, atât acasă, cât și la școală.

✓ Implicarea familiei și colaborarea cu școala reprezintă cei mai importanți pași pentru prevenirea și combaterea violenței.